

LOV FOR Sarpsborg pistolklubb

Stiftet 5. februar 1960, vedtatt av årsmøte 3. februar 2017 og godkjent av Østfold idrettskrets 7. februar 2017.

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 FORMÅL

1. Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
2. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygges på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 ORGANISASJON

1. Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
2. Idrettslaget er medlem av de(t) særforbundet som lagets årsmøte bestemmer.
3. Idrettslaget er medlem av NIF gjennom Østfold idrettskrets og hører hjemme i Sarpsborg kommune, og er medlem av Sarpsborg idrettsråd.
4. Idrettslaget skal følge NIFs og tilsluttende organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettslag uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov.

§ 3 MEDLEMMER

1. For at en person skal opptas i idrettslaget må vedkommende:
 - a. akseptere og overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b. ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF.
2. Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller nekte en person medlemskap. Før vedtak treffes skal personen gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet, samt informere om klageadgang. Vedtaket kan påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at det er mottatt. Klagen kan sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket. Dersom vedtaket opprettholdes sendes klagen til idrettskretsen innen to uker.
3. Medlemskap i idrettslaget er først gyldig fra den dagen kontingent er betalt.
4. Medlemmet plikter å overholde NIFs tilsluttede organisasjonsledd og idrettslagets regelverk og vedtak.
5. Utmelding skal skje skriftlig og får virkning fra når den er mottatt.
6. Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter puring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år taper automatisk sitt medlemskap i idrettslaget og skal strykes fra lagets medlemsliste.
7. Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller frata et medlem medlemskapet for en periode på inntil ett år. Før vedtak treffes skal vedkommende gjøres kjent med bakgrunnen for saken, og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet, samt informere om klageadgang.

8. Ved fratakelse av medlemskap kan den saken gjelder kreve at vedtaket behandles av ordinært/ekstraordinært årsmøte, og har rett til å være til stede ved årsmøtets behandling av saken. Kravet må fremsettes innen en uke etter at vedtaket er mottatt, og årsmøtet må deretter avholdes innen en måned.
9. Ved fratakelse av medlemskap kan idrettslagets vedtak påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at vedtaket er mottatt. Klagen kan sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket dersom det er fattet av styret selv. Dersom vedtaket opprettholdes sendes klagen til idrettskretsen innen to uker. Idrettslagets vedtak trer ikke i kraft før klagefristen er utløpt, og eventuelt når klagesaken er avgjort.
10. Idrettslaget skal føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettstyret.

§ 4 MEDLEMSKONTINGENTER OG AVGIFTER

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet. Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i idrettslagets aktivitetsforbund.

II. TILLITSVALGTE OG ANSATTE

§ 5 KJØNSFORDELING

1. Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komiteé mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representanter teller ikke med ved beregning av kjønnsfordelingen.
2. Ved valg/oppnevning til styret, råd, utvalg/komiteé mv. i strid med bestemmelsen skal styret innen en måned etter årsmøte sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteéen mv. blir sittende til nytt styre, komiteé mv. er valgt/oppnevnt.
3. Idrettskretsen kan pålegge idrettslagets å oppfylle bestemmelsen, herunder innkalle til nytt årsmøte eller foreta ny oppnevning.
4. Idrettskretsen kan når det foreligger særlige forhold gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Søknad om dispensasjon må sendes idrettskretsen innen 14 dager etter årsmøtet. Dispensasjon kan kun gis for en valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 6 GENERELLE REGLER OM STEMMERETT, VALGBARHET, FORSLAGSRETT MV.

1. For å ha stemmerett og være valgbar må man ha fylt 15 år, være medlem av idrettslaget i minst en måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene, jf. § 3.1. Det samme gjelder der en person skal oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt, jf. § 16.
2. Et medlem som er arbeidstaker i eller har oppdragsavtale med i idrettslaget, jf. § 7. 3 har ikke stemmerett i idrettslagets årsmøte. Dette gjelder ikke for spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i laget.
3. Et medlem kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i idrettslaget: medlem av styret, valgkomiteé, kontrollkomiteé, lovutvalg eller revisor.

4. Et medlem kan ikke ha tillitsverv knyttet til samme idrett i flere idrettslag som deltar i samme konkurranse.
5. Forslagsrett:
 - a. Et medlem har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
 - b. Styret i idrettslaget har forslagsrett til og på årsmøte i idrettslaget.
 - c. Et idrettslag har forslagsrett til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, og dets representant(er) har forslagsrett på dette årsmøte/tinget.
 - d. Møteberettiget komite/utvalg har forslagsrett til årsmøtet i saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på årsmøtet innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.
 - e. Et medlem under 15 år har forslagsrett til og på årsmøtet.
6. Talerett:
 - a. Representanter fra overordnet organisasjonsledd har talerett på årsmøtet i idrettslaget.

§ 7 VALGBARHET OG REPRESENTASJONSRETT FOR ARBEIDTAKER OG OPPDRAGSTAKER

1. En arbeidstaker i idrettslaget er ikke valgbar til styret, råd, utvalg/komite mv. i idrettslaget eller overordnede organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse, plikter å fratse tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.
2. En arbeidstaker i idrettslaget kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøtet/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
3. Bestemmelsen får tilsvarende anvendelse på et medlem som har oppdragsavtale som kan sammenlignes med et ansettelsesforhold.
4. Bestemmelsen gjelder ikke for arbeidstaker som er spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i idrettslaget, og er ikke til hinder for at idrettslaget gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til idrettslagets styre.
5. En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses ikke som valgt eller oppnevnt.
6. Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det kan så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for en valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 8 VALGBARHET OG REPRESENTASJONSRETT FOR ANDRE PERSONER MED TILKNYTNING TIL IDRETTSLAGET

1. Et medlem som har en avtale med idrettslaget som gir vedkommende en økonomisk interesse i driften av idrettslaget, er ikke valgbar til styret, råd, utvalg/komite mv. innen idrettslaget eller overordnet organisasjonsledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt eller aksjonær med vesentlig innflytelse i en juridisk person som har slik avtale som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av idrettslaget. Tillitsvalgt som får en slik avtale, styreverv, ansettelse eller eierandel plikter å fratse tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.

2. Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant med tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
3. En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.
4. Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for en valgt valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 9 INHABILITET

1. En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i idrettslaget er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
 - a. når vedkommende selv er part i saken,
 - b. når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken
 - c. når vedkommende er eller har vært gift eller forlovet eller samboer med en part,
 - d. når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller medlem av styret i et organisasjonsledd eller en annen juridisk person som er part i saken.
2. Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
3. Er en overordnet inhabil kan avgjørelsen i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettslaget.
4. Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesse ikke tilsier at vedkommende viker sete.
5. Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
6. I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv; uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer kan ingen av de delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems inhabilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte, og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
7. I øvrige tilfeller avgjøre vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det skal vedkommende selv foreligge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.
8. Bestemmelsen gjelder ikke på årsmøtet i idrettslaget.

§ 10 VEDTAKSFØRHET, FLERTALLSKRAV OG PROTOKOLL

1. Når ikke annet er bestemt er styret, komiteer og utvalg i idrettslaget vedtaksføre når et flertall av medlemmene er tilstede. Vedtaket fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
2. Vedtak kan fattes ved skriftlig saksbehandling eller ved fjernmøte. Ved skriftlig saksbehandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. For gyldig vedtak kreves at flertallet av medlemmene gir sin tilslutning til det fremlagte forslaget, og at det treffes etter skriftlig saksbehandling. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne høre og kommunisere med hverandre.
3. Det skal føres protokoll fra styremøter.

§ 11 TILLITSVALGETS REFUSJON AV UTGIFTER. GODTGJØRELSE

1. Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
2. Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
3. Godtgjørelsen til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

III ØKONOMI

§ 12 REGNSKAP, REVISJON, BUDSJETT MV.

1. Idrettslaget er regnskaps- og revisjonspliktig. Regnskapsåret skal følge kalenderåret.¹
2. Dersom idrettslaget har en årlig omsetning på mindre enn kr 5 millioner skal laget følge NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, men kan etter beslutning av styret velge å følge regnskapsloven. Dersom idrettslaget har en årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer, skal laget følge regnskapsloven og revisorloven, og skal alltid engasjerer statsautorisert/registrert revisor uavhengig av hva som følger av disse lovene. Alle organisasjonsledd som har engasjert revisor skal velge en kontrollkomite med minst to medlemmer. Kontrollkomiteens oppgaver følger av NIFs lov § 2-12.
3. Bankkonti skal være tilknyttet til idrettslaget og skal disponeres av to personer i fellesskap. Underslagsforsikring skal være tegnet for dem som disponerer.
4. På årsmøtet skal det fastsettes et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Regnskap og budsjett for idrettslag som er organisert med grupper/avdelinger skal også omfatte regnskapene og budsjettene for gruppene/avdelingene. Budsjettet skal være realistisk og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital. Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i en egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.
5. Årsregnskap og årsberetning skal underskrives av samtlige styremedlemmer. Dersom idrettslaget har daglig leder skal også vedkommende signere.
6. Idrettslaget kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med tryggende pant eller annen tryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.
7. Disposisjoner, herunder låneopptak av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettslagets størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av årsmøtet.

¹ Idrettstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon til å benytte avvikende regnskapsår.

IV ÅRSMØTE, STYRE, UTVALG MV

§ 13 ÅRSMØTE

1. Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet og avholdes hvert år innen utgang av mars måned.²
2. Årsmøtet innkalles av styret med minst en måneds varsel direkte til medlemmene, eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkallingen kan henviser til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på idrettslagets internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal dette fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest en uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig saksliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest en uke før årsmøtet.
3. Ved innkalling i strid med bestemmelsen avgjør årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av sakslisten om årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som det er saker som ikke kan behandles.
4. Alle idrettslagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og/eller media til å være tilstede, eventuelt vedta at årsmøtet kun er åpent for medlemmer.
5. Årsmøtet er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antallet medlemmer i styret iht. idrettslagets lov. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
6. På årsmøtet kan det ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den sakslisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigete vedtar det ved godkjenning av sakslisten.

§ 14 LEDELSE AV ÅRSMØTE

Årsmøtet ledes av valgt dirigent. Verken dirigent eller valgt referent behøver å være medlem. Det kan velges flere dirigenter og referenter.

§ 15 ÅRSMØTETS OPPGAVER

Årsmøte skal³:

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Godkjenne innkallingen, sakslisten og forretningsordenen.
3. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.
7. Fastsette medlemskontingent.
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
10. Foreta følgende valg:
 - a. Leder, nestleder, kasserer og sekretær.
 - b. 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.

² Vedtak om årsmøtet innen mars måned er fastsatt av Idrettstyret, jf. NIFs lov § 2-11 (8) siste setning.

³ Dersom sakslisten ikke fullføres kan det innkalles til fortsettende årsmøte. Slik innkalling skjer på tilsvarende måte som for ordinært årsmøte, men eventuelt kortere frist godkjent av årsmøtet. Fortsettende årsmøte kan bare behandle saker som var med i godkjent saksliste for årsmøtet.

- c. Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan, jf. pkt. 9.
- d. To revisorer.
- e. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
- f. Valgkomite med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.

Leder, nestleder, kasserer og sekretær velges enkeltvis. De øvrige medlemmene velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

§ 16 STEMMEGIVNING PÅ ÅRSMØTET

1. Med mindre annet er bestemt i denne lov skal et vedtak for å være gyldig være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn en stemme. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
2. Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
3. Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidater oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer foretas omvalg mellom de to kandidatene som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet avgjøres valget ved loddtrekning.
4. Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentant. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet avgjøres valget ved loddtrekning.

§ 17 Ekstraordinært årsmøte

1. Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 14 dagers varsel etter:
 - a. Vedtak av årsmøtet i idrettslaget.
 - b. Vedtak av styret i idrettslaget.
 - c. Vedtak av styret eller årsmøtet/tinget i overordnet organisasjonsledd.
 - d. Skriftlig krav fra 1/3 av idrettslagets stemmeberettigete medlemmer.
2. Ekstraordinært årsmøte innkalles direkte til medlemmene, eventuelt på annen forsvarlig måte. Herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Sakslisten og andre nødvendige dokumenter skal enten følge vedlagt innkalling eller være gjort tilgjengelig på idrettslagets internettside eller annen forsvarlig måte. I sistnevnte tilfelle skal det fremgå av innkallingen at saksdokumentene er gjort tilgjengelig på annen måte og dokumentene skal være gjort tilgjengelige på innkallingstidspunktet.

3. Ekstraordinært årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antall medlemmer av styret iht. denne lov. Dersom det ekstraordinære årsmøtet ikke er vedtaksført kan det innkalles til årsmøtet på nytt uten krav om minimumsdeltakelse.
4. Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av det ekstraordinære årsmøtet.
5. Ved innkalling i strid med bestemmelsen avgjør det ekstraordinære årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av sakslisten om det ekstraordinære årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

§ 18 IDRETTSLAGETS STYRE

1. Idrettslaget ledes og forpliktes av styret som er idrettslagets høyeste myndighet⁴ mellom årsmøtene.
2. Styret skal blant annet:
 - a. Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b. Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forskriftsmessig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, samt en forsvarlig økonomistyring.
 - c. Etter behov oppnevne komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for disse.
 - d. Representere idrettslaget utad.
 - e. Oppnevne ansvarlig for politiattestordningen.
3. Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det, eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

§ 19 GRUPPER OG KOMITEER

1. Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomite som selv blir kandidat til verv plikter å tre ut av valgkomiteen.
2. Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 15, pkt. 9.
3. Dersom lagets årsmøte ved behandlingen av organisasjonsplanen har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
 - a. Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet. Gruppen foreslår kandidater til gruppestyret til valgkomiteen. Eventuelt kan årsmøtet gi hovedstyret fullmakt til å oppnevne gruppestyrer etter forslag på kandidater fra gruppen.
 - b. Gruppen avholder et årlig møte før årsmøtet i idrettslaget. Hovedstyret fastsetter en siste frist for avholdelse av dette årlige møtet. Møtet innkalles av gruppestyret med minst en ukes frist.

⁴ Hovedstyret leder og forplikter laget. Dette innebærer at det er hovedstyret som kan foreta ansettelser og inngå evt. andre avtaler som forplikter idrettslaget juridisk. Hovedstyret kan imidlertid gjennom særskilt instruks eller vedtak gi idrettslagets gren-/gruppestyrer fullmakt til å forplikte laget innenfor instruksen/vedtakets rammer.

- c. Det årlige møtet skal:
 - i. Behandle regnskap.
 - ii. Behandle gruppens årsberetning.
 - iii. Fastsette budsjett.
 - iv. Fastsette eventuell årlig treningsavgift, jf. §15 nr. 7.
 - v. Fremme innspill til årsplan for gruppens aktiviteter til hovedstyret.
- d. Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.
- e. Grupper kan ikke inngå avtaler eller representere idrettslaget utad uten hovedstyrets godkjenning, jf. § 18.
- f. Oppmenn for de ulike avdelingene har møte- og talerett på klubbens styremøter så fremt dette berører deres gruppe direkte.

V. ØVRIGE BESTEMMELSER

§ 20 ALMINNELIGE DISIPLINÆRFORFØYNINGER, SANKSJONER ETTER KAMP- OG KONKURRANSEREGLER, STRAFFESAKER OG DOPINGSAKER

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12.

§ 21 LOVENDRING

1. Lovendring kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på sakslisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.
2. Lovendringer som følger av endringer i NIFs lov trer i kraft straks. Lovendringer vedtatt av idrettslaget selv trer ikke i kraft før de er godkjent av idrettskretsen. Godkjenningen er begrenset til de bestemmelser som NIFs lov omfatter.
3. I forbindelse med godkjenningen kan idrettskretsen pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
4. Endringer i §§ 21 og 22 kan ikke vedtas av idrettslaget selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

§ 22 OPPLØSNING. SAMMENSLUTNING. ANNET OPPHØR

1. Forslag om oppløsning av idrettslaget må først behandles på ordinært årsmøte. Blir oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall innkalles ekstraordinært årsmøte tre måneder senere. For at oppløsning skal skje må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.
2. Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av laget. Vedtak om sammenslutning og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 21.
3. Ved oppløsning eller annet opphør av idrettslaget tilfaller lagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen. Underretning om at idrettslaget skal oppløses skal sendes til idrettskretsen 14 dager før idrettslaget holder sitt ordinære årsmøte for behandling av saken.